



هنر استعفا یاد گرفتنی است!

زمان استعفا زمانی است که بایستی تصویری از حرفه‌ای و پخته بودن خودمان در ذهن اطرافیان ایجاد کنیم، نه اینکه فرصتی برای خالی کردن تمام خشم فروخورده خود تلقی کنیم. هنر ترک شغل، چنان هنر مهمی است که فوربس می‌نویسد: چگونه برویم که بتوانیم برگردیم؟ بیزینس‌نیوز از روش‌های هوشمندانه ترک شغل صحبت می‌کند. یو اس نیوز، از اصول ترک محترمانه و مودبانه شغل می‌گوید. اگر علاقه مند هستید مهم‌ترین مطالبی را که در این زمینه گردآوری کردیم مرور نمایید به ادامه مطلب بروید.



نکات کلیدی در موقع استعفا

- ۱- روی کارتان متمرکز بمانید: با همان دقت همیشگی کارتان را انجام بدهید. شما تا آخرین لحظه عضو این مجموعه هستید؛ دقیقا تا آخرین لحظه.
- ۲- حرفه‌ای برخورد کنید: روند رسمی را طی کنید. اگر قرار است فرم‌هایی امضا شود، مدارکی تحویل شود و یا اگر قرار است به نفر بعدی آموزش‌هایی داده شود همه را انجام دهید. از اصول دیگر حرفه‌ای بودن این است که در مورد استعفا همیشه اول با سرپرست مستقیم خود حرف بزنید و بعد به سراغ مدیران بالاتر یا واحد اداری بروید. این کار، جدای از حرفه‌ای بودن، حداقل رفتار دوستانه دو همکار با هم است.
- ۳- تشکر کنید: بعید است تمام مدتی که در محیط کار بودید، لحظات تلخ و نامطلوبی را تجربه کرده باشید. حتی اگر شده بگردید و خاطره خوبی را که داشته‌اید با هم در میان بگذارید. آنها مرور کنید.





اعتراض‌هایی که در فضای ملتهب استعفا مطرح می‌شوند گاهی به بدترین شکل ممکن پاسخ داده می‌شوند یا مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرند. با تشکر کردن، احساس خوبی باقی می‌ماند. ما هرگز نمی‌دانیم آن فرد کلیدی که در آینده، می‌تواند منشا یک تحول بزرگ در زندگی ما باشد، چه کسی خواهد بود.

۴- زمان مناسب را انتخاب کنید: اگر به هر دلیل، آینده شغلی خود را در آن مجموعه نمی‌بینید، زمانی که در موقعیت خوب هستید، سازمان را ترک کنید. به خاطر داشته باشیم که یکی از نامطلوب‌ترین توضیحات در مورد گذشته شغلی می‌تواند این باشد که: «دیگر پروژه تمام شده بود و به من نیاز نداشتند». یا اینکه: «دیگر نمی‌توانستند حقوق من را بدهند». تینا نیکولای، به شوخی می‌گوید: اگر مدیر اداری هستید و قرار به تعدیل کارکنان است، خودتان را به‌عنوان آخرین نفر تعدیل نکنید! آنها یک سازمان بزرگ را ترک کرده‌اند و شما یک اتاق خالی را!

۵- هزینه استعفا را کاهش دهید: استعفا به هر حال هم برای کارمند و هم برای شرکت هزینه دارد. معمولاً ما در زمان ترک یک شرکت، به دلیل نارضایتی، بیشتر به دنبال افزایش هزینه‌های شرکت هستیم تا کاهش هزینه‌های خودمان. شاید خیلی از ما ناراحت نشویم که کار شرکت زمین بماند یا اینکه لااقل وقتی می‌بینیم در جست‌وجوی همکار جدید دچار مشکل هستند، برای لحظاتی - هر چند کوتاه - در دلمان احساس رضایت کنیم. ایجاد بار هزینه برای دیگران، جز ارضای کوتاه‌مدت حس انتقام، حاصلی نخواهد داشت. ضمن اینکه در بلندمدت می‌تواند به شکل‌های مختلف برای خودمان دردسر ایجاد کند.

