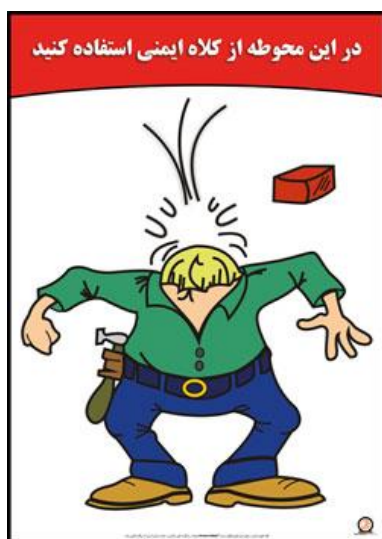




شما هم می توانید از حوادث پیشگیری کنید

اگر می خواهید تا آنجا که ممکن است شرایط خطر ساز را از محیط کار از بین ببرید پیشنهاد می گردد متن ذیل مطالعه شود.

به مسئولیت خود در قبال ایمنی خود و محیط کار امتیاز دهید.



۱. من محیط کاری خود را از نظر تعیین نوع خطرات موجود و وسایل حفاظت فردی مورد نیاز (دستکش، ماسک، گوشی و...) بررسی کرده ام.
۲. من جهت پیشگیری از خطرات، وسایل حفاظت فردی مناسب را درخواست کرده ام.
۳. من به دنبال کسب آموزشهای لازم در زمینه بکارگیری صحیح وسایل حفاظت فردی و اینکه چه وسیله ای برای چه کاری لازم است و چطور استفاده می گردد هستم.
۴. من در جایی که خطر پرتاب ذرات و مواد خورنده وجود دارد عینک های ایمنی یا محافظ صورت استفاده می کنم.
۵. من در جایی که امکان بریدگی دست و سایر اعضای بدن، تماس پوستی با مواد شیمیایی، مواد خورنده و سایر آلودگیهای عفونی وجود دارد دستکشهای ایمنی، پیش بند و سایر حفاظهای مناسب دارم.
۶. من در مکانی که خطر سقوط اشیاء وجود دارد کلاه ایمنی تهیه و از آن استفاده می کنم.
۷. من در جایی که خطر جراحت پا در اثر حرارت، مواد خورنده، مواد سمی و یا سقوط اشیاء وجود دارد کفش و پوتین ایمنی مناسب استفاده می کنم.





۸. من وسایل حفاظت تنفسی برای استفاده دائمی یا اضطراری در جاهائیکه مورد نیاز است در اختیار دارم.
۹. من وسایل حفاظت فردی را در شرایط بهداشتی مناسب نگهداری می کنم.
۱۰. من محل نگهداری کپسول های آتش نشانی، کمک های اولیه و دوش اضطراری را می دانم.
۱۱. من در جایی که تراز صدا بیشتر از حد مجاز است از وسایل حفاظتی برای جلوگیری از اثرات آن استفاده می کنم.
۱۲. من روش تمیز سازی و ضد عفونی وسایل حفاظت فردی را می دانم و در زمانهای مشخصی آنها را نظافت می کنم.
۱۳. من برای تمیز کردن ریخت و پاشهای مواد سمی و دیگر مواد خطرناک، از روشهای کاری و لباس های ایمنی مناسب و وسایل حفاظتی لازم استفاده می کنم.
۱۴. من قبل از ترک محل کار این اقدامات را حتماً انجام می دهم:
 ۱. خاموش کردن تمام وسایل حرارتی، برقی در کلیه ساختمانها
 ۲. خارج نمودن تمام وسایل برقی ضروری و غیر ضروری از پریز برق و یا قطع کلید مینیاتوری مربوطه جهت جلوگیری از مصرف انرژی و بروز احتمالی اتصال برقی و آتش سوزی (بغیر از یخچال).
 ۳. بستن شیرهای اصلی وسایل گاز سوز و شیرهای آب
 ۴. قرار ندادن هیچ گونه مواد قابل اشتعال از قبیل الکل، تینر و غیره در معرض حرارت و نور مستقیم خورشید مخصوصاً در پشت پنجره ها و همچنین نورگیرها.
 ۵. اطمینان از سلامتی و استاندارد بودن سیم کشی ها و تقسیم بندی برق (هرگز با تقویت غیر مجاز فیوزها و مفصل بندی های نا ایمن زمینه نشت الکتریکی و آتش سوزی را فراهم نمی کنم)
 ۶. عدم استفاده از منابع حرارتی غیر استاندارد، مانند هیتر برقی، اتو و سشوار و ...
 ۷. قطع کردن صحیح جریان برق با نصب فیوز ایمن و قرار دادن آن در وضعیت خاموش هنگام ترك محل کار
 ۸. پاک کردن محیط کار از نخاله ها و ضایعات قابل اشتعال.

